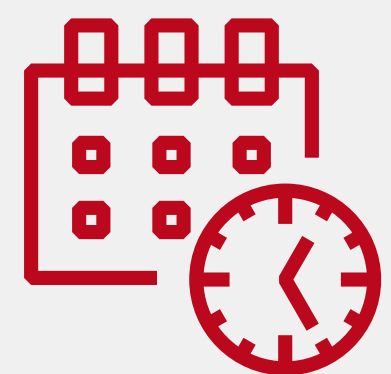




ΗΜΕΡΙΔΑ  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

# Η “Α, Β, Δ” ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ: ΑΣΚΗΣΗ, ΒΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ



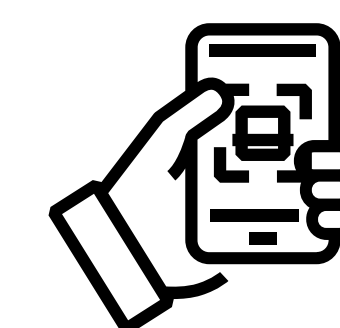
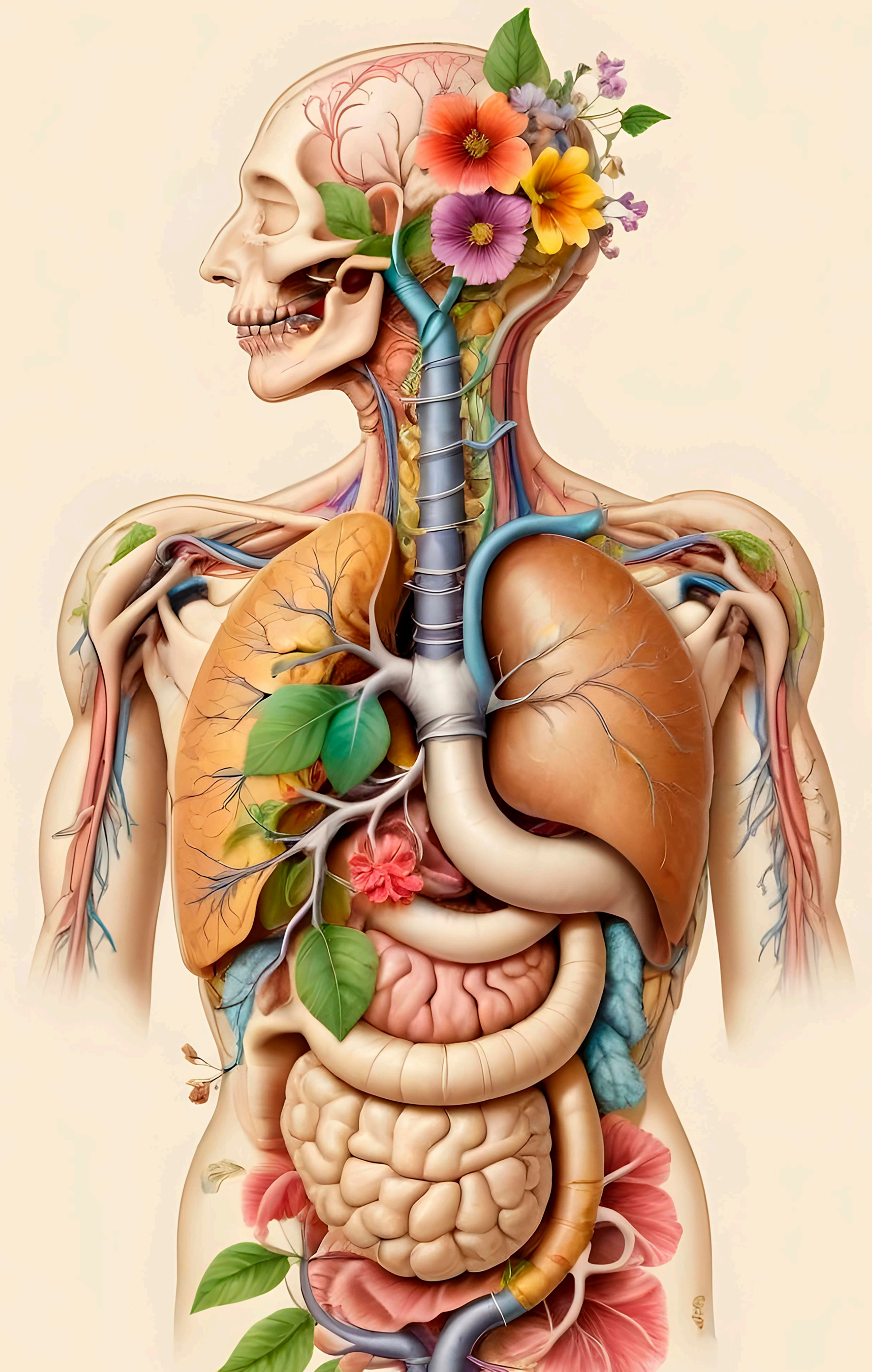
Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026  
9:00-12:00



Κεντρικό Κτήριο,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

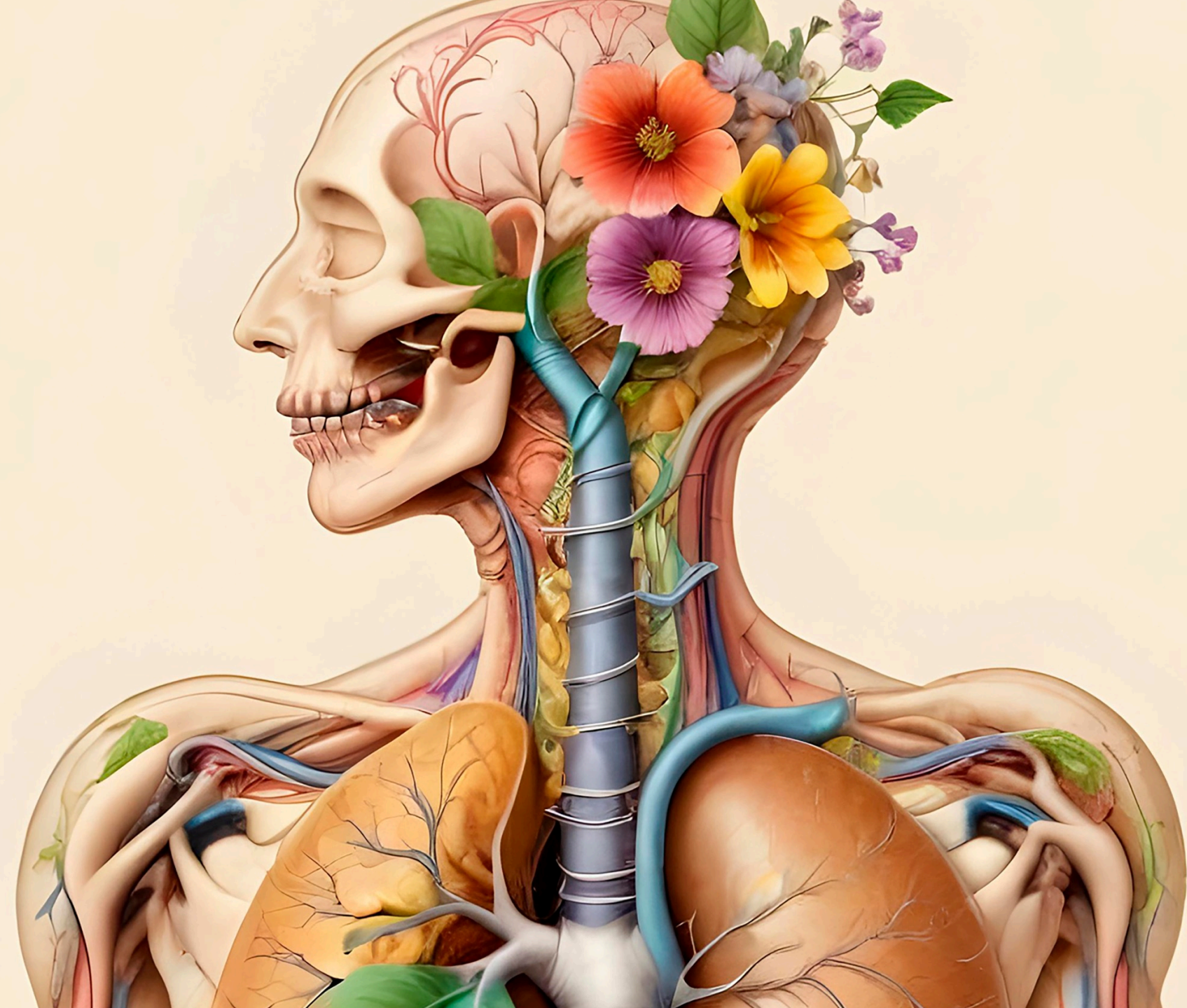


UNIVERSITY  
*of* NICOSIA



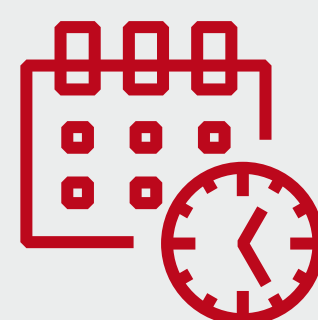
Σαρώστε για  
περισσότερα





ΗΜΕΡΙΔΑ  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

# Η "Α, Β, Δ" ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ: ΑΣΚΗΣΗ, ΒΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026  
9:00-12:00



Κεντρικό Κτήριο,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



UNIVERSITY  
of NICOSIA

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- 08:45 - 09:00 **Εγγραφές**  
Θα πρέπει να παρευρεθείτε στο κτήριο όπου θα διεξαχθεί το εργαστήριο για το οποίο ενδιαφέρεστε
- 09:00 - 10:00 **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**  
**Βιολογία του Ανθρώπου**  
DNA Extraction Lab: Βγάζουμε το DNA στη Φόρα  
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)
- Διατροφή και Διαιτολογία**  
«Food Lab: Μαθαίνουμε να Τρώμε Έξυπνα»  
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)
- Επιστήμη του Αθλητισμού**  
Λειτουργική Άσκηση για βελτίωση της υγείας και της αθλητικής απόδοσης  
(Research & Technology Building)
- 10:00 - 10:30 **Διάλειμμα**
- 10:30 - 12:00 **Συνέχεια εργαστηρίων**
- 12:00 **Τέλος Ημερίδας**